

睡眠の質改善効果検討試験



目的

機能性食品摂取による睡眠の質及び
疲労感低減効果の検証



試験デザイン

無作為化二重盲検プラセボ対照
クロスオーバー比較試験 (RCT)



対象被験者

睡眠の質の低下を自覚する、
通院・服薬等のない健康な成人男女

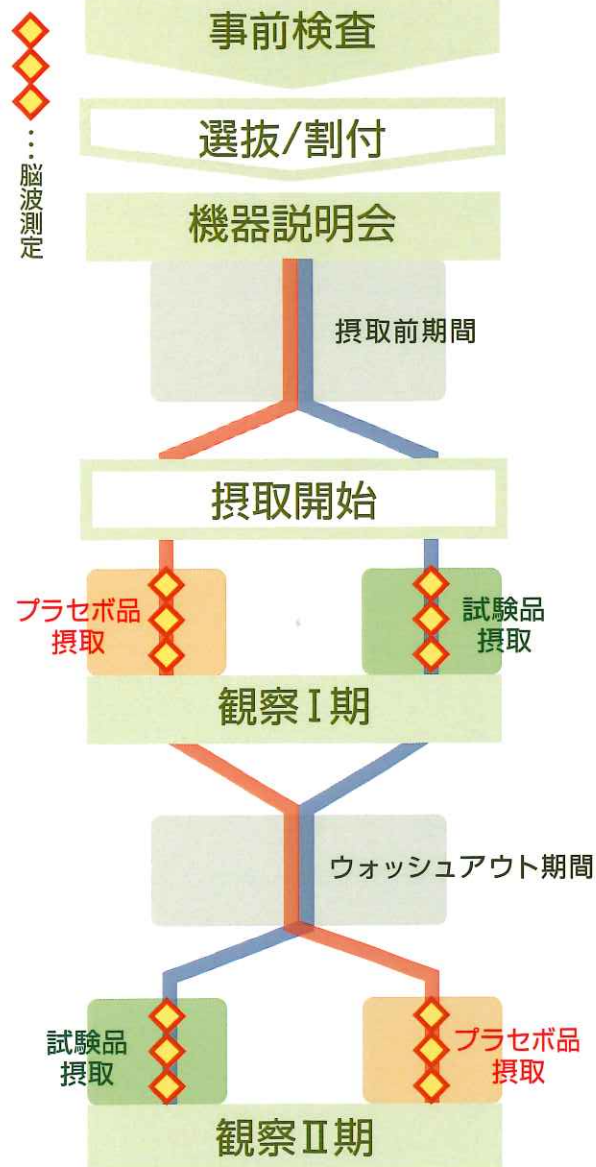


検査項目

- 理学的検査
 - ・身長・体重・体脂肪率・血圧・脈拍
- 血液学・生化学検査・尿検査
- 睡眠評価
 - ・脳波測定 (スリープスコープ)
 - ・体動計 (アクチグラフ)
- 睡眠アンケート
(ピッツバーグ睡眠質問票・OSA睡眠調査票・VAS・エプワース眠気尺度など)
- 医師問診 (有害事象判定)
- 生活日誌



試験フロー



※試験デザインはご要望に合わせたカスタマイズが可能です。