

運動機能向上効果の検証試験



目的

機能性食品の摂取による
運動機能の向上効果の検証



試験デザイン

並行群間比較試験 (RCT)
無作為化二重盲検プラセボ対照



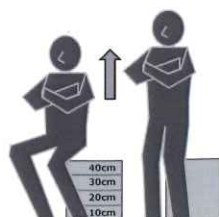
対象被験者

最近、筋肉や関節の衰えを感じている
(例えば階段の上り下り、片足立ち、立つ、
歩くといった運動機能の衰え)
通院・服薬等のない健康な人男女



検査項目

- 理学的検査
 - ・身長・体重・体脂肪率・BMI・血圧・脈拍
- 血液学・生化学検査・尿検査
- 運動機能検査
 - ・30秒チェアスタンド・テスト
 - ・6分間歩行テスト
 - ・立ち上がりテスト
 - ・2ステップテスト
- 医師問診 (有害事象判定)
- アンケート
 - ・JCOM
 - ・ロコモ21
- 生活日誌



試験フロー

事前検査

選抜/割付

試験品群

プラセボ品群

Visit1
摂取0週

Visit2
摂取4週

Visit3
摂取8週

Visit4
摂取12週

※試験デザインはご要望に合わせたカスタマイズが可能です。